

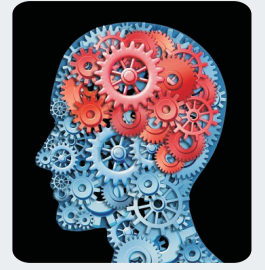


### • Conferência Internacional • Aula Inaugural do Curso de Especialização em TC, 500 horas



Prof. Jesse Wright, MD, PhD Psiquiatria, apresenta

#### “Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental” e “Terapia Cognitivo-Comportamental para Pacientes Graves”



9 e 10 de Março de 2012

**Destinado a:** Psicólogos e Psiquiatras, estudantes, residentes e profissionais das áreas de Saúde, Saúde Mental e áreas afins.

**Data e horário:** 9 e 10 de Março de 2012, de 09:00 às 17:30 horas.

**Programa:**

#### Workshop I: Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental

Apresentar a TCC como uma forma de tratamento pragmático, orientado à resolução de problemas, e de ampla utilização na prática psicológica e psiquiátrica. O Workshop abordará:

- Aspectos fundamentais da TCC, incluindo o modelo cognitivo de psicopatologia, a relação colaborativa, métodos de re-estruturação cognitiva e de psicoeducação;
- Teorias básicas e estratégias cognitivo-comportamentais, aplicadas ao tratamento de transtornos psicológicos e psiquiátricos.
- Métodos cognitivo-comportamentais de intervenção por computador para depressão e ansiedade.

#### Workshop II: Terapia Cognitivo-Comportamental para Pacientes Graves

Apresentar métodos inovadores da TCC para tratar as necessidades especiais de pacientes com sintomas psiquiátricos severos e crônicos ou quadros refratários de depressão, esquizofrenia e transtorno bipolar.

O Workshop abordará:

- Modificações introduzidas à TCC convencional, incluindo conceituações cognitivo-comportamentais e intervenções específicas para esses grupos de pacientes.
- Métodos e procedimentos para a adaptação da TCC a pacientes com problemas como delírios e alucinações, desesperança e suicidalidade, hipomania, e outros.
- Estratégias cognitivo-comportamentais para promover a aderência a recomendações farmacoterápicas.

**Local:** Hotel Braston São Paulo - Rua Martins Fontes, 330 - São Paulo, SP

Confira as tarifas especiais para Participantes.

Tel: | 11 | 3156.2400 [www.braston.com](http://www.braston.com)

#### Sobre o Palestrante, Prof. Dr. Jesse Wright:

Diretor do Departamento de Psiquiatria e Ciências do Comportamento da Escola de Medicina da Universidade de Louisville, Kentucky. Presidente Fundador da Academia de Terapia Cognitiva. Autor de inúmeras publicações e expert internacionalmente reconhecido em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental por Computador e Tratamento Cognitivo-Comportamental de Pacientes Graves.

#### Sessão de Autógrafos com o Prof. Dr. Jesse Wright

**Data: 09 de Março, 6a. feira, às 17:30 horas**

Suas mais recentes publicações no Brasil (Ed. Artmed):

Aprendendo a  
Terapia Cognitivo-  
Comportamental



Terapia Cognitivo-  
Comportamental para  
Doenças Mentais Graves



### • Curso de Especialização em TC, 504 horas, 2012-2014 •

**Aula Inaugural:** 09 e 10 de Março de 2012, de 09:00 às 17:30 horas.

**Duração:** Março de 2012 a Fevereiro de 2014 (2 anos)

24 encontros mensais, uma Sexta-feira e um Sábado consecutivos, de 08:00 às 18:00.

**Destinado a:** Psicólogos, Psiquiatras.

**Objetivo:** Introdução à Terapia Cognitiva, como um sistema de psicoterapia integrado e cientificamente fundamentado de teoria, princípios e técnicas, sua aplicação no tratamento e prevenção de uma ampla gama de transtornos psicológicos, complementada por prática clínica supervisionada com ADULTOS OU COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES (dependendo da modalidade optada), a fim de habilitar profissionais de Saúde e Saúde Mental a utilizar a TC em sua prática clínica, proporcionando-lhes ainda o aprofundamento de sua formação para o exercício de atividades acadêmicas e de pesquisa.

**Local:** Aula inaugural - Hotel Braston São Paulo - Rua Martins Fontes, 330 - São Paulo, SP

Demais encontros: **ITC São Paulo**, Av. Fagundes Filho, 145, Conj. 131/132. São Paulo, SP

**Coordenadora:** **Dra. Ana Maria Martins Serra** (CRP 06/48738-6): Psicóloga, PhD Psicologia e Terapeuta Cognitiva pelo Institute of Psychiatry, Universidade de Londres, Inglaterra. Mestre em Psicologia pela Universidade de Illinois, EUA. Presidente Honorária da ABPC - Ass. Brasileira de Psicoterapia Cognitiva.

**Corpo Docente:** Professores Convidados e Supervisores Clínicos altamente qualificados.

**Valor:** 24 parcelas de R\$660,00.



### • Curso de Introdução à Terapia Cognitiva, 64 horas •

**Duração:** Março a Junho de 2012

4 encontros mensais, uma Sexta-feira e um Sábado consecutivos, de 08:00 às 17:30.

**Destinado a:** Psicólogos, Psiquiatras, profissionais de Saúde e de Saúde Mental, estudantes de último ano de Graduação e Residentes, bem como Coaches Executivos, Educadores, Pedagogos, Psicopedagogos, Administradores, e outros profissionais.

**Objetivo:** Informar profissionais sobre de que realmente consiste a TC, como um sistema de psicoterapia cientificamente fundamentado e que integra um modelo cognitivo de personalidade e de psicopatologia a um conjunto de técnicas e estratégias terapêuticas. O curso apresenta ainda uma introdução à aplicação da TC no tratamento e prevenção de transtornos psicológicos, complementada pela apresentação da literatura especializada.

**Valor:** 4 parcelas de R\$660,00

**Local:** Aula inaugural - Hotel Braston São Paulo - Rua Martins Fontes, 330 - São Paulo, SP

Demais encontros: **ITC São Paulo**, Av. Fagundes Filho, 145, Conj. 131/132. São Paulo, SP

[www.itcbr.com](http://www.itcbr.com)  
contato@itcbr.com  
| 11 | 4083.2555

Av. Fagundes Filho, 145,  
Conj. 131/132  
04304-010 São Paulo, SP