



Prevenindo Doenças Crônicas Não-Transmissíveis: tabaco, álcool, hábitos alimentares e atividade física (ENSP.00.813.1)

Disciplina de natureza Teórica de níveis Doutorado e Mestrado Acadêmico, com carga horária de 60 horas e 2 créditos.

Número de vagas: 20

Data de início: 14/03/2012

Data de término: 16/05/2012

Pré-requisitos

Nome

Nenhum item vinculado.

Código

Professores

Nome

Luiz Antonio Bastos Camacho
Vera Luiza da Costa e Silva

Atuação

Responsável
Colaborador

Horários

| Dia | Local | Início | Fim |
|--------------|---------------|---------------|------------|
| Quarta-feira | Não informado | 13:30 | 16:30 |

Áreas de concentração

Nome

Nenhum item vinculado.

Ementa

As doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT) são as principais causas de morte no mundo, gerando mortes prematuras, perda de qualidade de vida, além de impactar economicamente sobre pessoas, famílias e países, ampliando iniquidades e pobreza¹. O Brasil tem implementado políticas públicas de prevenção deste grupo de doenças e sua mortalidade ajustada por idade vem diminuindo 1,8% ao ano. Esta redução pode ser atribuída ao controle do tabagismo e ao maior acesso à atenção básica de saúde². No entanto, é preciso notar que as DCNTs continuam sendo o maior problema de saúde pública no Brasil já que 72% das mortes ocorridas no país em 2007 foram atribuídas às DCNTs³ e alguns de seus fatores de risco, como o sobrepeso e a obesidade tem aumentado, com conseqüente aumento dos índices de sobrepeso e obesidade. As quatro doenças crônicas de maior impacto sobre a mortalidade por DCNTs (doenças do aparelho circulatório, diabetes, câncer e doenças respiratórias crônicas) têm quatro fatores de risco modificáveis em comum (tabaco, inatividade física, dieta não-saudável e uso nocivo do álcool). Esta disciplina abordará a prevenção e o controle dos quatro principais fatores de risco das doenças crônicas não-transmissíveis em linha com os eixos e metas do Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DNCT) no Brasil, 2011-2022. Neste curso serão abordados os temas: (a) controle do tabagismo (epidemiologia, as melhores apostas em intervenções públicas, a política de controle do tabagismo no Brasil com a implementação da Convenção-Quadro para o Controle do Tabaco da OMS)⁴; (b) controle do uso nocivo do álcool (epidemiologia, as melhores apostas em intervenções públicas, a política de controle do uso nocivo do

álcool no Brasil e a Estratégia Global da OMS para reduzir o uso nocivo do álcool)5; (c) promoção de hábitos de vida saudáveis e atividade física (epidemiologia do consumo de alimentos, atividade física e sedentarismo, sobre peso e obesidade, as melhores apostas em intervenções públicas, a política de promoção de hábitos saudáveis e atividade física no Brasil e a Estratégia Global para a Alimentação, Atividade Física e Saúde da OMS6.

Pré-requisito(s): alunos matriculados nos cursos de mestrado e doutorado ou alunos que obtenham permissão da coordenação da disciplina

Vagas: mínimo de 5 alunos

Candidatos externos: serão aceitos após entrevista e apresentação de CV e desde que o preenchimento de vagas com alunos dos programas da ENSP tenha sido garantido

Observação: 15 sessões em aulas semanais

Bibliografia

1. WHO: Global Status Report on Noncommunicable Diseases, 2010. Geneva, Suisse, 2011 http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/global_status_report_ncd_2010.pdf acesso em 30 de agosto de 2011
2. Ministério da Saúde: Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DNCT) no Brasil, 2011-2022 Brasília, Brasil, 2011 http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/cartilha_plano_final_11.pdf último acesso em 30 de agosto de 2011
3. Schmidt MI et. al. Doenças crônicas não transmissíveis no Brasil: carga e desafios atuais. Lancet on line, 9 de maio de 2011. DOI:10.1016/S0140-6736(11)60135-9. http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/revista_the_lancet.pdf acesso em 30 de agosto de 2011
4. Instituto Nacional de Câncer: Observatório da Política Nacional de Controle do Tabaco http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/observatorio_controle_tabaco/site/home/convencao_quadro/o_que_e último acesso em 30 de agosto de 2011
5. WHO: Strategies to reduce the harmful use of alcohol: draft global strategy, 2010 http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA63/A63_13-en.pdf último acesso em 30 de agosto de 2011
6. WHO: The Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health, Geneva, Suisse, 2004 http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA57/A57_R17-en.pdf último acesso em 30 de agosto de 2011

Fechar